

(Mise à jour le 25/02/2024)

Programme de formation Initiale pour acquérir les compétences du
Sauveteur Secouriste du Travail

Cette formation prépare le sauveteur secouriste du travail à intervenir rapidement et efficacement lors d'une situation d'accident du travail dans l'établissement ou dans la profession.

Objectif pédagogique de formation :

Former les participants au sauvetage secourisme du travail afin qu'ils soient capables d'intervenir face à une situation d'accident, en fonction des risques présents dans leur entreprise et qu'ils deviennent également des auxiliaire de prévention. Dans le but d'aider à limiter voir supprimer les accidents de travail et les maladies professionnelles.

La formation s'adresse à un groupe de 4 à 10 personnes

Durée : 14 heures

Prérequis : Aucun

Les temps indiqués sont des temps de face à face pédagogique effectif.

PROGRAMME DE FORMATION Prévention • Situer le cadre juridique de son intervention • Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise • Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention • Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

PROGRAMME DE FORMATION

Les objectifs pédagogiques :

Être capable de situer le cadre juridique et de son intervention de SST

Être capable de mettre en sécurité les acteurs de la situation d'accident en réalisant une protection adaptée

Être capable d'examiner la personne victime d'un accident et de déterminer le résultat à atteindre

Être capable d'alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires

Être capable d'effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre

Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la santé et sécurité au travail

Être capable d'informer les personnes face à une situation dangereuse repérée

-Le cadre juridique :

- Les éléments fixant le cadre juridique de son intervention dans l'entreprise
- L'obligation de porter secours
- Les limites de sa responsabilité dans l'entreprise
- Son rôle dans l'entreprise et en dehors

-Prévention

- Son rôle dans l'entreprise
- L'intérêt et les conséquences de la prévention en entreprise (les enjeux de la prévention)
- Les chiffres des accidents du travail et des maladies professionnelles dans son entreprise et dans sa branche au niveau national
- L'organisation dans l'entreprise, les intervenants et les procédures internes

-Actions de prévention

- Découvrir les situations à risque
- Connaître les notions de dangers graves, de situations dangereuses, l'événement déclencheur, du dommage, de repérer les personnes exposées, les matériels et humaines

-La protection

- Connaître les signaux d'alerte et les consignes ainsi que les systèmes d'alerte spécifiques pour les zones à risque particulier
- Les dangers persistants, les identifier et repérer les personnes exposées
- L'événement déclencheur
- Supprimer, isoler ou soustraire une victime sans s'exposer soi-même

-Examiner

- Reconnaître les signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- L'ordre des priorités dans le cas de plusieurs signes
- Associer aux signes décelés le résultat à atteindre et les prioriser

-Faire alerter ou alerter

- Définir les éléments du message pour alerter les secours
- Qui alerter et dans quel ordre selon l'organisation des secours dans l'entreprise
- Identifier qui informer en fonction de l'organisation de la prévention dans l'entreprise
- Transmettre le message aux secours ou à la personne choisie en respectant les consignes et favoriser l'arrivée des secours au plus près de la victime

Secourir

- Connaître l'action à effectuer et maîtriser les techniques liées à l'action à mettre en œuvre
- Efficacité de l'action mise en œuvre et repérer l'apparition de nouveaux signes

- 1) La victime saigne abondamment
- 2) La victime s'étouffe
- 3) La victime se plaint d'un malaise
- 4) La victime se plaint de brûlures
- 5) La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- 6) La victime se plaint d'une plaie plaie qui ne saigne pas abondamment
- 7) La victime ne répond pas mais elle respire
- 8) La victime ne répond pas et ne respire pas

METHODE PEDAGOGIQUE

Exercices pratiques

Étude des cas sur le terrain

L'encadrement de la formation est assuré par Mikael Legrand, formateur certifié par LANDES SECOURISME FORMATION, organisme de formation habilité par l'INRS sous le numéro 0651/2011/SST-1/01

EVALUATION

Une évaluation certificative des SST aura lieu à la fin des séquences d'apprentissage et formatives. Les critères d'évaluation utilisés sont ceux définis par l'INRS

Un certificat de réalisation est remis à la fin de la formation aux candidats ayant suivi l'intégralité de la formation et qui seront aptes à mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues du SST

Les certificats sont envoyés à l'entreprise après clôture de la session auprès de l'INRS.

Ils seront valables au maximum 24 mois

Accessibilité de la formation pour les personnes en situation de handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Pour une identification des besoins, merci de prendre contact avec le référent pédagogique Mikael Legrand 0611972587